



South Shaver
Fall 2017

BRIGHTER BITES ENROLLMENT PACKET

PROGRAM INFORMATION

This fall, families at **South Shaver** with students in grades **K-4th** are invited to participate in the **Brighter Bites** program. The program will run for **8 weeks** every **Friday** starting on **September 8th**.

Every week, we work with teachers to teach nutrition education in the classroom and bring fresh food and educational materials to you. It is **free to participate** in this program, but we require your time each week during pick-up of the fruit and vegetable bags, and at home as you look through our materials. We also ask that you complete a survey on the first and last week of the program each semester.

As part of the program, each family will receive:

- ✓ 2 grocery bags each week filled with a variety of fruits and vegetables (a total of 50 servings!)
- ✓ Handbooks with nutrition information, cooking tips, and recipes
- ✓ Yummy food samples and quick recipes that your kids will love!

PRODUCE PICK-UP INFORMATION:

Day: Friday 9/8, 9/15, 9/22, 9/29, 10/13, 10/20, 10/27, 11/3
Time: 8:00-10:00 am
Place: Foyer

Remember:

- ✓ Only the person(s) who is/are named on the registration form may pick up the produce.
- ✓ Produce **cannot** be taken home on the bus by children. An adult (parent, guardian, teenage sibling, neighbor, friend, etc.) must pick up the produce that day.
- ✓ You **can** pick up produce even if your child is not at school that day or if they leave school early.
- ✓ The produce must be picked up by 12:00 pm.
- ✓ Food samples will be given at school as part of this program. Parents or guardians are responsible for advising Brighter Bites of any food allergies prior to distribution of samples or produce.
- ✓ Help us improve the program by filling out **3 surveys** by text, email, or when you pick up the produce.

We need adult volunteers! We need your help bagging and distributing the produce. Please contact **Ms. Ernestine bernestine@pasadenaisd.org** (see contact information below) **OR** just show up at **8:00 AM** at the **main office on Fridays!** **Every time you volunteer you can be entered into a raffle!**

Sign up for text message updates!

We recommend that you receive text message updates each week as a reminder to pick up your bags of fresh fruits and vegetables. Follow the instructions to sign up for this service. Text the message @southshbb to the number 81010. If you are having trouble with 81010, try texting @southshbb to (832) 412-4863.



Contact Information:

If you have any questions about the Brighter Bites program, please contact:

Ms. Katherine Kunkle at 713-740-0842 or kkunkle@pasadenaisd.org **OR**

Lani Alcazar (Brighter Bites Program Coordinator) at lani.alcazar@brighterbites.org

KEEP THIS PAGE FOR YOUR REFERENCE!



BRIGHTER BITES

PAQUETE DE INSCRIPCIÓN

INFORMACIÓN DEL PROGRAMA

South Shaver
otoño 2017

Este otoño, las familias de **South Shaver** con estudiantes en los grados **K-4to** pueden participar en el programa de **Brighter Bites**. La duración del programa es de **8 semanas**, cada **viernes** a partir del **8 de septiembre**.

Cada semana, estaremos trabajando con los maestros en los salones de clase, para enseñarles temas de nutrición y usted se llevará a casa alimentos frescos y materiales educativos. **EL PROGRAMA ES GRATIS**, pero requerimos de su tiempo cada semana para recoger las frutas y verduras, y en casa, para revisar los materiales educativos que le vamos a ofrecer. También le vamos a pedir que complete una encuesta en la primera y última semana de casa semestre.

Si se inscribe en el programa, cada familia recibirá los siguientes beneficios:

- ✓ 2 bolsas llenas de una variedad de frutas y verduras (un total de 50 porciones!) cada semana
- ✓ Un manual con información nutricional, consejos culinarios y recetas
- ✓ Probaditas sabrosas y recetas fáciles que a sus niños les encantarán

INFORMACIÓN SOBRE CÓMO RECOGER LOS ALIMENTOS:

Día: Viernes 9/8, 9/15, 9/22, 9/29, 10/13, 10/20, 10/27, 11/3
Hora: 11:00-12:00 pm
Lugar: recibidor

Recordatorios:

- ✓ Sólo la(s) persona(s) que aparece(n) en el formulario de inscripción puede(n) recoger los alimentos.
- ✓ Los niños **no pueden** llevar las bolsas a casa en el autobús escolar. Un adulto (padre, tutor, hermano/a adolescente, vecino/a, amigo/a, etc.) tiene que recoger la comida ese mismo día.
- ✓ Usted siempre **puede** recoger las bolsas, aunque su hijo no haya ido a la escuela ese día.
- ✓ Las frutas y verduras deben ser recogidas antes de 12:00 pm.
- ✓ Unas probaditas de las recetas serán entregadas a las familias y sus niños como parte de este programa. Los padres o representantes son responsables de decirle al personal de Brighter Bites si sus niños tienen alguna alergia a algún alimento antes de distribuir las muestras, o bolsas con frutas y verduras.
- ✓ Ayúdenos a mejorar nuestro programa al completar **3 encuestas** que recibirá por mensaje de texto, correo electrónico o al tiempo de recoger las bolsas.

¡Necesitamos voluntarios! Siempre podemos usar su ayuda en el proceso de llenar y distribuir las bolsas. Por favor, hable con **Ms. Ernestine bernestine@pasadenaisd.org** (información de contacto abajo) **O** simplemente preséntese a las **8:00 am** en la **oficina principal los viernes**. **¡Cada vez que ayuda como voluntario puede participar en una rifa!**

¡Suscríbese para recibir recordatorios por texto!

Le recomendamos recibir mensajes de texto cada semana como recordatorio para recoger sus bolsas de alimentos. Lea las instrucciones para inscribirse en este servicio. Envía el mensaje @southshbb al número 81010. Si tienes problemas con 81010, prueba enviar @southshbb al (832-412-4863).



Contactos:

Si tiene alguna pregunta sobre el programa de Brighter Bites, por favor póngase en contacto con:

Ms. Katherine Kunkle al 713-740-0842 o kkunkle@pasadenaisd.org **OR**

Lani Alcazar (Coordinadora del Programa de Brighter Bites) en el correo lani.alcazar@brighterbites.org



BRIGHTER BITES ENROLLMENT PACKET

South Shaver
Fall 2017

¡GUARDE ESTA PÁGINA PARA SU REFERENCIA!

REGISTRATION FORM

Do you want to participate? Please complete **only one** of these forms **per family**. Please turn in all documents to the main office by **Tuesday, August 29**. Please write clearly.

NOTES:

1. The produce that Brighter Bites distributes to families is meant for personal consumption. Families are welcome to share the produce with extended family, friends and neighbors, but may not sell the produce or give it to someone who intends to sell it. Individuals who are found selling Brighter Bites produce may be subject to penalties, and may no longer be allowed to participate in the program.

INITIAL HERE:

2. I give permission to Brighter Bites to share my information with the school so that they can contact me about Brighter Bites.

INITIAL HERE:

Name of Parent/Guardian:

Enter your cell phone number if you want text message reminders about produce pick-up and volunteering:

Enter your email address if you want the Brighter Bites newsletter:

Does your child ride the bus home? Yes No

If YES, you must assign an adult to pick up the produce, since it cannot go home on the bus.

NAME(s) of person(s) picking up produce (if different from above):

Produce must be picked up by an adult or older teen.

Please list the names of all your children who attend South Shaver:

Child's Name:

Grade:

Child's Name:

Grade:

Child's Name:

Grade:

Child's Name:

Grade:

Child's Name:

Grade:

Please complete ONLY ONE form per family.

TURN IN THIS PAGE TO THE MAIN OFFICE BY TUESDAY, AUGUST 29



BRIGHTER BITES PAQUETE DE INSCRIPCIÓN

South Shaver
otoño 2017

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

¿Le gustaría participar? Por favor complete **sólo uno** de estos formularios **por familia**. Entregue esta hoja en la oficina antes del **martes 29 de agosto**. Por favor escriba claramente.

NOTA:

1. Los productos que Brighter Bites distribuye a las familias son para consumo personal. Las familias son bienvenidas a compartir los alimentos con su familia extendida, amigos y vecinos, pero no pueden vender los alimentos o dárselos a alguien que tenga la intención de venderlos. Aquellas personas que Brighter Bites consiga vendiendo los alimentos pueden ser sancionadas, y es posible que ya no se les permita participar en el programa.

INICIALES AQUÍ:

2. Doy permiso a Brighter Bites para que comparta mi información con la escuela y así pueda ponerse en contacto conmigo acerca de Brighter Bites.

INICIALES AQUÍ:

Nombre de la Madre/Padre/Tutor:

Coloque su número de teléfono celular si desea recibir mensajes de texto para recordarle cuándo puede recoger las bolsas o acerca de su trabajo como voluntario:

Coloque su correo electrónico si desea recibir el boletín de Brighter Bites:

¿Su niño toma el bus escolar para ir a casa? Sí No

Si la respuesta es SÍ, usted debe asignar a un adulto para que recoja las bolsas, ya que las mismas no pueden ser llevadas a casa en el autobús.

NOMBRE(s) de la(s) persona(s) encargada(s) de recoger los alimentos (si es diferente):

(Las bolsas tienen que ser recogidas por un adulto o un adolescente mayor de edad.)

Por favor, escriba TODOS los nombres de sus hijos que asisten a South Shaver.

Nombre del Niño(a):

Grado:

Nombre del Niño(a):

Grado:

Nombre del Niño(a):

Grado:

Nombre del Niño(a):

Grado:

Nombre del Niño(a):

Grado:

Por favor complete SÓLO UN formulario por familia.

ENTREGUE ESTA HOJA A LA OFICINA ANTES DEL MARTES 29 DE AGOSTO